



Schlaflos in Hallein

EMCO-Klinik kämpft mit Hochtechnologie gegen Schnarchen & Co

Schlaflosigkeit. Jede vierte Person im Alter zwischen 50 und 70 Jahren ist davon betroffen, auch Berufstätige und Kinder leiden vermehrt unter schlaflosen Nächten. Im HELIOS Schlaflabor in der EMCO-Privatklinik in Hallein werden die Gründe untersucht und die Symptome behandelt.

HALLEIN-BAD DÜRRNBERG (tres). Wenn abends die Lichter ausgehen beginnt für viele Österreicher der nächtliche Horror: Sie wälzen sich trotz Müdigkeit im Bett herum und können nicht einschlafen. Nun wartet Hilfe: Seit Jänner gibt es das HELIOS Schlaflabor in der EMCO-Privatklinik am Dürrnberg. Das HELIOS-Team kämpft mit Hochtechnologie gegen die Schlaflosigkeit. „Schnarchen, Atemaussetzer, Beinzuckungen ... Die Gründe für schlechten Schlaf sind vielfältig“, weiß Geschäftsführer Wolfgang Klampfer. Schlaflosigkeit ist aber nicht ungefährlich: Sie kann u. a. zu Herz-, Kreislaufkrankungen bzw. Herzinfarkt führen, zu Gehirnschlag oder Depressionen.

Die Volksgeißel Schlaflosigkeit

Schnarchen ist das erste Anzeichen dafür, dass der Schlaf ungesund ist. Schnarcher leiden an einem Verschluss der oberen Atemwe-



Die Elektroden stören nicht beim Schlafen.

Foto: Helios Schlaflabor

ge und meist damit verbunden, nächtlichem Atemstillstand: Der Körper und das Gehirn werden mit zu wenig Sauerstoff versorgt. Doch viele Ursachen von Schlaflosigkeit lassen sich therapieren. Zuerst muss allerdings die Ursache herausgefunden werden. Dies geschieht im HELIOS Schlaflabor.

Untersuchen mittels Elektroden

Der Patient wird vom zuweisenden Arzt, z. B. dem Hausarzt, zur Abklärung in die EMCO Klinik geschickt, die Krankenkasse übernimmt einen Teil der Kosten. Im Schlaflabor wird der Patient im Einzelzimmer überwacht, elf Elektroden am Kopf, weitere an den Beinen und ein EKG im Brustbereich senden Informati-

onen über das Schlafverhalten - z. B. über Gehirnströme, Augenbewegung und den Sauerstoffgehalt im Blut - in den Kontrollraum. Die Untersuchung dauert eine Nacht und ist schmerzfrei. „Die Elektroden stören den Patienten nicht“, erklärt Klampfer: „Unser Schlaflabor verfügt über eine moderne Funktechnik, die Patienten haben maximale Bewegungsfreiheit: Sie können sich frei bewegen und selbst während der Messung die Sanitärräume aufsuchen.“

Ein High-Tech-Schlaflabor

Das HELIOS Schlaflabor am Dürrnberg ist Salzburgs erstes interdisziplinäres (fächerübergreifendes) Schlaflabor. Schlafmediziner, Fachärzte und Spezialisten untersuchen die vielen (an die 80) möglichen Ursachen von Schlafstörungen. Der Andrang ist groß: Die Warteliste beträgt bereits einige Wochen. Sobald die EMCO-Privatklinik nach Puch-Urstein zieht, übersiedelt natürlich auch das Schlaflabor mit, das dann weiter ausgebaut werden soll. Wolfgang Gmahl, ehemaliger Direktor der Wirtschaftskammer Salzburg, freut das: „Dieses Schlaflabor ist eine Bereicherung für Salzburg! Besonders faszinierend ist die große Kompetenz, die dahintersteckt.“ Auch Thomas Kreuz, Geschäftsführer der EMCO-Klinik lobt die „gute Kooperation mit der Profitruppe des HELIOS Schlaflabors“.



Wolfgang Klampfer vor dem Untersuchungsbildschirm.

Foto: Kasner

UNSERE ABTEILUNGEN

- **ALLGEMEINE CHIRURGIE & MINIMAL INVASIVE CHIRURGIE**
Dr. J. MOLGAN & Dr. D. GMEJNER
- **ANÄSTHESIE & INTENSIVMEDIZIN**
Prim. Dr. G. KUENZ & Dr. W. WALLNER
- **AUGENHEILKUNDE & OPTOMETRIE**
Dr. E. ALZNER & Dr. N. Segler-Eitz
- **DERMATOLOGIE, HAUTVORSORGEZENTRUM & ALLERGIEINSTITUT**
Prim. Dr. S.-A. ESCA & Doz. Dr. Dr. LANSCHÖTZER
- **IMPLANTOLOGIE, ORALCHIRURGIE & ZAHNHEILKUNDE**
Prim. Dr. S. DÖTTELMAYER
- **INNERE MEDIZIN**
Prim. Dr. Ch. MAUEL & Dr. A. M. LECHNER
- **KONSERVATIVE ANGIOLOGIE (GEFÄSSKRANKHEITEN)**
Dr. A. GERICKE
- **NEUROCHIRURGIE (WIRBELSÄULENCHIRURGIE)**
Univ. Prof. Dr. J. LANGMAYR
- **ORTHOPÄDIE & ORTHOPÄDISCHE CHIRURGIE**
Dr. C. GRETHEN & Dr. Ch. KLEIN
- **PHYSIKALISCHE THERAPIE, OSTEOPOROSEDIAGNOSTIK & SCHMERZAMBULANZ**
Prim. A. RAJNER
- **PLASTISCHE, ÄSTHETISCHE & REKONSTRUKTIVE CHIRURGIE**
Dr. W. JUNGWIRTH
- **PSYCHOSOMATIK, PSYCHOTHERAPIE & GESUNDHEITSVORSORGE**
Prim. Dr. O. ROSSWALL
- **UNFALLCHIRURGIE**
Dr. P. LECHENAUER & Dr. H. BRUNNER
- **UROLOGIE, SPEZIELLE UROLOGISCHE CHIRURGIE & ANDROLOGIE**
Univ. Doz. Dr. A. JUNGWIRTH
- **MEDIZINISCH-CHEMISCHE LABORATORIUMSDIAGNOSTIK**
Labor Dr. HÖLZER GMBH
- **RADIOLOGIE & COMPUTERTOMOGRAPHIE**
MR Dr. H. KLUBIN
- **SCHLAFLABOR**
Dr. J. DUFTNER

EMCO PRIVAT KLINIK
sicher gut betreut

Martin-Hell-Strasse 7-9
A-5422 Bad Dürrnberg
Tel.: +43 / (0)6245 / 790 - 0
Fax: +43 / (0)6245 / 790 - 590
direktion@emco-klinik.at
www.emco-klinik.at